

NO TRASH IN MY TRAILER

Chorégraphe : Nathalie Bauvois (Février 2016)

Description : Phrasé - 48 comptes, 4 murs, danse en ligne, Novice

Musique : No Trash In My Trailer (120 Bpm)

CD : Ride Through The Country (2008)

SEQUENCE : A – BBBB – AA – BBBB – A – BBBB B

PARTIE A

KICK BALL CROSS DIAGONAL RIGHT, KICK BALL CROSS DIAGONAL RIGHT, TRIPLE SIDE, ROCK BACK

- 1&2 Petit coup de pied droit diagonale droite, assembler pied droit à côté du pied gauche, croiser pied gauche devant pied droit
- 3&4 Petit coup de pied droit diagonale droite, assembler pied droit à côté du pied gauche, croiser pied gauche devant pied droit
- 5&6 Ecart pied droit, assembler pied gauche à côté du pied droit, écart pied droit
- 7-8 Reculer pied gauche derrière pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied droit

KICK BALL CROSS DIAGONAL LEFT, KICK BALL CROSS DIAGONAL LEFT, TRIPLE SIDE, ROCK BACK

- 1&2 Petit coup de pied gauche diagonale gauche, assembler pied gauche à côté du pied droit, croiser pied droit devant pied gauche
- 3&4 Petit coup de pied gauche diagonale gauche, assembler pied gauche à côté du pied droit, croiser pied droit devant pied gauche
- 5&6 Ecart pied gauche, assembler pied droit à côté du pied gauche, écart pied gauche
- 7-8 Reculer pied droit derrière pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied gauche

ROCK FORWARD, TRIPLE STEP ½ TURN, ROCK FORWARD, COASTER STEP

- 1-2 Avancer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche
- 3&4 En pivotant ½ tour à droite avancer pied droit, assembler pied gauche à côté du pied droit, avancer pied droit (6 :00)
- 5-6 Avancer pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied droit
- 7&8 Reculer pied gauche, assembler pied droit à côté du pied gauche, avancer pied gauche

SIDE, HOLD, HIP ROLL, SIDE, HOLD, HIP ROLL

- 1-2 Ecart pied droit, pause
- 3&4 Rouler le bassin de droite à gauche (avec main droite au chapeau et la tête baissée à droite)
- 5-6 Ecart pied gauche, pause
- 7&8 Rouler le bassin de gauche à droite (avec main gauche au chapeau et la tête baissée à gauche)

PARTIE B

STEP LOCK, HEEL SWITCH, STEP LOCK, HEEL SWITCH

- 1-2 Avancer pied droit diagonale droite, avancer pied gauche croisé derrière pied droit
- &3&4 Assembler pied droit à côté du pied gauche, toucher talon gauche devant, assembler pied gauche à côté du pied droit, toucher talon droit devant
- &5-6 Assembler pied droit à côté du pied gauche, avancer pied gauche diagonale gauche, avancer pied droit croisé derrière pied gauche
- &7&8 Assembler pied gauche à côté du pied droit, toucher talon droit devant, assembler pied droit à côté du pied gauche, toucher talon gauche devant
- & Assembler pied gauche à côté du pied droit

ROCK FORWARD, COASTER STEP, ROCK FORWARD, COASTER STEP ¼ TURN LEFT

- 1-2 Avancer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche
- 3&4 Reculer pied droit, assembler pied gauche à côté du pied droit, avancer pied droit
- 5-6 Avancer pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied droit
- 7&8 En pivotant ¼ de tour à gauche, reculer pied gauche, assembler pied droit à côté du pied gauche, avancer pied gauche (3 :00)

REPEAT

